Beschäftigungsplan für die Woche vom **17.08. - 21.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Herten

	Vormittags	Nachmittags
Montag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Kegeln 10.45 - 11.30 Uhr Zirkus, Zoo und Co	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Volksliederquiz
Dienstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Gymnastik mit Luftballons 10.45 - 11.30 Uhr Tiere zuordnen	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Erdkunde
Mittwoch	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Gleichgewichtstraining 10.45 - 11.30 Uhr Erzählrunde "Roncalli"	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr kleine Mathestunde
Donnerstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Kleiner Spaziergang 10.45 - 11.30 Uhr Stadt, Land, Fluss	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Stichworträtsel
Freitag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Schlüsselanhänger basteln 10:45 - 11.30 Uhr Senioren Quiz	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr offene Erzählrunde